

## Sajtó anyag

A csontritkulás vonatkozásában az egyik kiemelkedően fontos időszak életünk első három évtizede, miután ez idő alatt formálódik és fokozatosan emelkedik csontjaink mérete és ásványi anyag tartalma. Harminc éves kor körül jön létre az ún. csúcs-csonttömeg, amit még egészséges állapotban is egy fokozatos és állandó csontvesztés követ. nem mindegy tehát, hogy mekkora csont mennyiség áll rendelkezésre ahhoz, hogy a megfogyatkozás alatt se érzük el csontjaink fokozott törékenységének küszöbét. Ezért rendkívül fontos már kora gyermekkorban biztosítani a csontok egészséges fejlődése érdekében a kellő testmozgást és a megfelelő mennyiségű kalciumot és D-vitamint.

Az első magyarországi D-vitamin konszenzus – bátran mondhatjuk – elérte célját. A D-vitamin-pótlás fontossága társadalmi üggyé vált. A D-vitamin-pótlás mennyisége nagyságrendekkel nőtt, bár még ma is távol van a kívánatostól. A szakmai fórumokon az ajánlást, mint egy mindenki által elfogadott, nem vitatott irányelvet idézik. Ez nagy felelősséget ró a konszenzus kidolgozóira. Két év elteltével újabb konszenzus megbeszélésre gyűltek össze a társaságok képviselői. Ennek részben a korábbi elhatározás az oka, hogy két évente felül kell vizsgálni az ajánlást, részben az elképesztő mennyiségű új adat, ami miatt szükségessé vált a konszenzus irányelveinek felülvizsgálata. A mostani konszenzus az utóbbi két év eredményeit is figyelembe véve kíván új iránymutatást adni a D-vitamin-pótlás és kezelés mindennapi gyakorlatához.

A Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) megalapította a Bossányi Ada-díjat, ezzel is emléket állítva néhai Bossányi Ada főorvos Asszonynak, és elismerve ezzel is azt a hihetetlen munkát, amit életében a csontritkulásban szenvedők ügyében és érdekében tett. A díjat két évente ítéljük oda a MOOT tagságának javaslatai és a Vezetőség döntése alapján. Két díjazott kerül elismerésre az alább megfogalmazott feltételek szerint: **1.** Minden olyan társadalmi, beteg-szervezeti illetve civil kezdeményező és aktív közreműködő személy, aki a a csontritkulásban szenvedő betegek, a Társaság érdekében - az utóbbi két évben - kimagasló eredményekkel járó tevékenységet végzett. **2.** A média olyan képviselője, aki a csontritkulásban szenvedő betegek, a Társaság érdekében - az utóbbi két évben - tevékenykedett és az írott, vagy az elektronikus média által foglalkoztatott személy. A kiadásra kerülő díj egy emléklappal és egyenként 100.000.- Ft-al jár. A díjak soron következő átadására **2014. május 29-én**, az éves Osteológiai Kongresszuson ünnepélyes keretek között kerül sor.