

Dr. Gaál János önéletrajz

- 1965-ben született
- Munkahely, pozíció
 - Osztályvezető főorvos Debreceni Egyetem Kenézy Gyula Campus Reumatológiai Osztály)
 - Egyetemi docens: Debreceni Egyetem Belgyógyászati Intézet Klinikai Immunológiai Tanszék
 - Regionális szakfelügyelő főorvos
- email: dr.gaal.janos@kenezey.unideb.hu
- tel: 30/219-2021

Egyetemi végzettség:

- Debreceni Orvostudományi Egyetem 1990

Szakvizsgák:

- Belgyógyászat 1996
- Reumatológia 1999
- Allergológia és klinikai immunológia 2006

Tudomány fokozatok

- Egyetemi doktori fokozat 2002
- Habilitált doktori fokozat 2011
- A Magyar Tudományos Akadémia Doktora fokozat 2021

Nyelvismeret

- angol, középfok „C” típus 1991

Tanulmányút

- Prof. Joseph Mahac (Mount Sinai University Medical School, New York) 1991, „Visiting fellow”

Oktatás

- Orvostanhallgatók magyar és angol nyelvű képzése belgyógyászat, reumatológia
- Gyógytornász képzés fizioterápia

- TDK előadás (5), pályamunka (3), diplomamunka (3) témavezetés
- TDK pályamunkák, diplomamunkák bírálata (13)
- Szakorvos képzésben tutori, mentori feladatok ellátása
- Ph.D. témavezetés: 2

Ph.D. (7) és habilitációs (2) eljárások bírálata

Egyesületi tagság:

- Magyar Reumatológusok Egyesülete
- Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság

Közéleti tevékenység:

- A Debreceni Medikus SE Cselgáncs Szakosztályának vezetése
- A Sport a DOTE Dolgozóinak és Hallgatóinak Alapítvány Kuratóriumának elnöke

Díjak, elismerések

- Orvosi Hetilap Markusovszky Lakos díja, 2003.április 28.;
- Legjobb előadás díja: MRE Vándorgyűlés 2004. Budapest.
- A Debreceni Nucleáris Medicináért Emlékérem 2008
- A Debreceni Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Jubileumi Oklevele 2009.
- MONT TDK előadás különdíja (Sebestyén Gabriella) 2009
- MRT-Osteológiai szekció 2010 évi tudományos pályázatának I. Díja

Tudományos érdeklődés

- A szisztémás autoimmun kórképek izotópdiagnosztikai vizsgálata
- A D3 vitamini ellátottság és hatás vizsgálata osteoporosisban, reumatológiai kórképekben és immunmediált betegségekben
- Komorbiditások vizsgálata immunmediált kórképekben

Legfontosabb tudományos eredmények

Vizsgálatai során megállapította, hogy Gallium-67 izotóppal a szívpanaszok nélküli sclerodermás betegekben is kimutatható a szívizomban zajló gyulladás, különösen az idősebb és később kezdődő esetekben. Reumatoid arthritisben az ízületi gyulladás a fehérvérsejteket jelző izotópos módszerekkel kimutatható és mértéke is számszerűsíthető, de nem jósolható meg a későbbi ízületi károsodás. A nyelőcső izotópos vizsgálatával a kevert kötőszöveti betegségben (MCTD) és a nem differenciált kötőszöveti betegségben (UCTD) szenvedők mozgászavarai kimutathatók és az UCTD betegség későbbi kilátásai is meghatározhatók. Kimutatta, hogy a gyógyszeres kezelésre

nem megfelelően javuló csontritkulásos betegeknél a háttérben a D3 vitamin hatás elmaradása és a vérben a parathormon szint 60 pmol/l felé emelkedése áll, ezen a betegek aktivált D3 vitaminnal való kezelése javítja a kezelés hatékonyságát, ugyanezzel a kezeléssel csökkenthető a pikkelysömörös betegek ízületi gyulladása és az immunrendszer kisiklásának mértéke is. Megállapította, hogy a pikkelysömörben és/vagy azzal összefüggő ízületi gyulladásban az alacsony D3 vitamin szint súlyosabb bőr- és ízületi tünetekkel jár és hogy a 40 évnél fiatalabb korban kezdődő pikkelysömörben a családi halmozódás, az ízületi gyulladás és a depresszió, míg a később kezdődő formában az elhízás fordul elő gyakrabban. A tünetmentes szívfunkció zavar a TNF gátló biológiai kezelések mellett a hiedelmekkel ellentétben inkább javul, nem pedig romlik. Végül pedig kimutatta, hogy a csontritkulásos betegek gyógyszereszedési fegyelme javítható, ha őket szoros kontroll alatt tartjuk és a csont anyagcsere laboratóriumi jellemzőit rendszeresen ellenőrizzük.

Szcientometriai értékek

- | | |
|---|--------------------------|
| • Összes in extenso folyóiratcikk száma | 86 (29 angol, 57 magyar) |
| • Elsőszerzős közlemények száma | 43 (9 angol, 34 magyar) |
| • Utolsó szerzős közlemények száma | 23 (9 angol, 14 magyar) |
| • Könyvrészletek | 4 |
| • Konferenciaközlemények száma | 18 (13 angol, 5 magyar) |
| • In extenso közlemények impakt faktora | 64,142 |
| • Idézettség független/függő | 637/964 |