



**MAGYAR  
OSTEOPOROSIS ÉS  
OSTEOARTHROLÓGIAI  
TÁRSASÁG**

# **OSTEOLÓGIAI KONGRESSZUS**

**2013**

**2013. MÁJUS 30 - JÚNIUS 1.**

**BALATONFÜRED, HOTEL FLAMINGÓ**



**MAGYAR  
RADIOLÓGUSOK  
TÁRSASÁGA  
OSTEOLÓGIAI SZEKCIÓ**

*közreműködésével*

EGY INNOVATÍV  
TERÁPIA  
POSTMENOPAUSALIS  
OSTEOPOROSISBAN  
SZENVEDŐ NŐK  
KEZELÉSÉRE

## ERŐ A TÖRÉS ELLEN

MEGÁLLÍTTJA AZ OSTEOLASTOKAT, MIELŐTT ELÉRNÉK A CSONTOT<sup>12</sup>

Az első és egyetlen RANK ligand gátló, amely a teljes csontozaton nyújt hatékony védelmet a postmenopausalis osteoporosisban szenvedő nők részére!

  
ERŐ A TÖRÉS ELLEN

**Irodalom:** 1. Prolia® [EU/1/10/618 Amgen Europe BV] alkalmazási előírás 2013. február 12.; <http://www.ema.europa.eu/ema/> 2. Kostenuk PJ *Curr Opin Pharmacol* 2005;5:618-625.

**Rövidített alkalmazási előírás**  
**Alkalmazás előtt kérjük, olvassa el a teljes alkalmazási előírást!**  
**Prolia® (denosumab) 60 mg oldatos injekció előretöltött fecskendőben. Terápiás javallatok** Osteoporosis kezelése – csonttörések szempontjából fokozott veszélynek kitett – postmenopausában lévő nők esetében. A Prolia® szignifikánsan csökkenti a csigolyatörések, a non-vertebralis és a csípőjárási törések kockázatát. A hormon-abbációval összefüggő csontvesztés kezelése csonttörések szempontjából fokozott veszélynek kitett prostata-carcinómás férfiak esetében. Hormon-abbációban részesülő prostata-carcinómás férfiakban a Prolia® szignifikánsan csökkenti a csigolyatörések kockázatát. **Adagolás és alkalmazás** A Prolia® ajánlott adagja 60 mg, amelyet 6-havonta egyszer, subcután injekcióban a combba, a hasfalba vagy a felkarba kell beadni. A betegek számára biztosítani kell a megfelelő kalcium- és D-vitaminpótlást. **Gyermekpopuláció** A Prolia® alkalmazása gyermekkorú (18 évesnél fiatalabb) betegeknél nem javasolt, mivel a Prolia® biztonságosságát és hatásosságát gyermekek esetében nem igazolták. A RANK/RANK ligand (RANKL) gátlása az állatkísérletekben a csontok növekedésének gátlásával és a fogak áttörésének hiányával járt együtt. Az alkalmazás módja A beadást az injekciós technikákban megfelelően képzett személynek kell végeznie. Bőr alá történő beadásra. **Ellenjavallatok** Hypocalcaemia. A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. **Különleges figyelmeztetések és az alkalmazással kapcsolatos óvintézkedések** A kezelés elkezdése előtt a hypocalcaemiát megfelelő kalcium- és D-vitamin-bevitellel korrigálni kell. A súlyos veseelégtelenségben (kreatinin-clearance < 30 ml/perc) szenvedő vagy dialízis-kezelésben részesülő betegeknél nagyobb a hypocalcaemia kialakulásának kockázata. A Prolia®-t kapó betegeknél kórházi kezelést igénylő bántóhatások (mindenekelőtt cellulit) alakulhatnak ki. Denosumabbal vagy bioszofonátokkal, a csontreszorpció-gátló szerek egy másik csoportjába tartozó szerekkel kezelt betegeknél az álcsonst osteonecrosisáról számoltak be. A legtöbb eset daganatos betegeknél fordult elő, néhány azonban osteoporosisos betegeknél következett be. Az álcsonst osteonecrosis ismert kockázati tényezői közé tartozik a csont-légszűrés járó daganatos betegség, egyidejű kezelés (pl. kemoterápia, erjedőanyag-kezelés-gátló biológiai készítmények, kortikoszteroidok, a fej-nyaki régió sugárkezelése), az elégtelen szájhigiénia, a foghúzás és társtbe-

tegek (pl. fennálló fogászati betegség, vérszegénység, vérértelmezési zavar, fertőzés), valamint az előzetes biszofonát-kezelés. Azoknak a betegeknél, akiknél egyidejű kockázati tényezők állnak fenn, a Prolia®-kezelés megkezdése előtt fontolóra kell venni a fogászati kivizsgálás és a szükséges megelőző fogászati beavatkozások elvégzését. Ezeknél a betegeknél lehetőség szerint kerülni kell az invazív fogászati beavatkozásokat. A Prolia®-kezelés során ügyelni kell a helyes szájpótlásra. Akiknél a Prolia®-kezelés során álcsonst osteonecrosis alakul ki, a fogászati műtét súlyosbíthatja azt. Ha a Prolia®-kezelés során álcsonst osteonecrosis alakul ki, mérlegelni kell a klinikai körülményeket, és a beteg kezelési tervét az előny/kockázat arány egyedi értékelése alapján kell kialakítani. Prolia®-val kezelt betegeknél atipusos femur-törések jelentettek. Ez előfordulhat csekély trauma hatására vagy trauma nélkül is a combcsont subtrochantericus és diaphysealis régiójában. Azoknak a Prolia®-val kezelt betegeknél, akiknél femur diaphysis törése van, az ellenoldali combcsontot is meg kell vizsgálni. Azoknak, akiknél fennáll az atipusos femur-törés gyanúja, a beteg előny/kockázat arányának egyedi értékelése alapján fontolóra kell venni a Prolia®-kezelés abbahagyását. A betegeket tájékoztatni kell, hogy az új vagy szokatlan comb-, csípő- vagy lágyékízülettorról számoljanak be. Az ilyen tünetekkel jelentkező betegeknél vizsgálni kell az inkomplett femur-törést. Az előretöltött fecskendő tövéje száraz természetes gumit (egy latex-származékok) tartalmaz, amely allergias reakciókat okozhat. A Prolia®-val kezelt betegeknél nem szabad egyidejűleg más, denosumabot tartalmazó gyógyszerrel kezelni (a csontrendszeri érintő események megelőzésére, szolid tumorok csontátételeiben szenvedő felnőtteknél). Segédanyagokra vonatkozó figyelmeztetések A ritkán előforduló, orokletes fruktóz intoleranciában szenvedő betegeknél a Prolia® nem alkalmazható. **Termékenység, terhesség és szoptatás** Alkalmazása nem javasolt terhesség alatt. Alkalmazása előtt el kell dönteni, hogy a szoptatást függesztik fel, vagy tartózkodnak a kezeléstől, figyelembe véve a szoptatás előnyét a gyermekre nézve, valamint a kezelés előnyét a nőre nézve. Nincsenek adatok a denosumabnak az emberi termékenységre kifejtett hatásáról. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások** Postmenopausalis osteoporosisban szenvedő nőknél és hormon-abbációban részesülő emlő- vagy prostata-carcinómás betegeknél jelentett mellékhatások: Gyakori: hüvelyi fertőzés, felső légúti fertőzés, ischialgia, cataracták, székrekedés, bőrkütes, végtagfájdalom; Nem gyakori: diverticulit, cellulit, fülfertőzés, eczema; Ritka: gyógyszer-túlérzékenység, hypocalcaemia, álcsonst

osteonecrosis, atipusos femur-törés. **Inkompatibilitások:** Ez a gyógyszer nem keverhető más gyógyszerekkel. **Különleges tárolási előírások** Hűtőszekrényben (2°C – 8°C) tárolandó. Nem fagyasztható! A fenyőtől való védelem érdekében az előretöltött fecskendőt tartsa a dobozában. Nem szabad erőteljesen feltrájni. A forralgomba hozatali engedély száma: EU/1/10/618/003 **Az alkalmazási előírás elenőrzésének dátuma:** 2013. február 12. **Kiadhatóság:** Orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer. **Rendelhetőség:** Szakorvosi/kórházi diagnózist követően folyamatos szakorvosi ellenőrzés mellett alkalmazható gyógyszer-készítmény. <http://www.ogyi.hu/listak> **Ár és támogatás:** Ar: A Prolia® 60 mg oldatos injekció előretöltött fecskendőben 1x fogyasztói ára, emelt, indikációhoz kötött TB támogatása és térítési díja az EU/70/9/03. pont alapján: fogyasztói ár: 62 427 Ft, TB támogatás: 43 699 Ft, térítési díj: 18 728 Ft. **Forrás:** Ár és támogatás: [http://www.oep.hu/portal/page?\\_pageid=35,212032528\\_dad=portal%\\_schema=PORTAL](http://www.oep.hu/portal/page?_pageid=35,212032528_dad=portal%_schema=PORTAL) **Elérési útvonal:** [www.oep.hu/Szakmai\\_kedzoldlap/Gyogyszer/Gyogyszerek\\_gyogyszerpiac/Publicus\\_Gyogyszerterozs\\_IPUPHA/Publicus\\_gyogyszerterozs\\_-\\_vegleges\\_>>\\_Publicus\\_gyogyszerterozs\\_-\\_2013\\_februar\\_16\\_>>\\_Kozzetel\\_ideje:2013\\_februar\\_8\\_Ervenyessig\\_kezdet:2013\\_februar\\_16](http://www.oep.hu/Szakmai_kedzoldlap/Gyogyszer/Gyogyszerek_gyogyszerpiac/Publicus_Gyogyszerterozs_IPUPHA/Publicus_gyogyszerterozs_-_vegleges_>>_Publicus_gyogyszerterozs_-_2013_februar_16_>>_Kozzetetel_ideje:2013_februar_8_Ervenyessig_kezdet:2013_februar_16) **EU-törvény:** 32/2004. (IV. 26.) ESzCsM r. 22. mell. Az emelt, kiemelt indikációhoz kötött támogatási kategóriába tartozó betegségcsoportok, indikációs terület és a fellírásra jogosultak köre. Ervényesség kezdete: 2013. február 1. Közzététel ideje: 2013. január 30. Készítmények felsorolása: [http://www.oep.hu/pls/portal/docs/PAGE/SZAKMA/0EPHUSZAK\\_EUSZOLG/GYOGYSZER/INDIK%C3%99C3%99H0Z%20K%C3%96T%C3%96TTEP/E%C3%99C3%96T0T%C3%96T0GAT%C3%96T0L%20LISTA%202013\\_02\\_01.PDF](http://www.oep.hu/pls/portal/docs/PAGE/SZAKMA/0EPHUSZAK_EUSZOLG/GYOGYSZER/INDIK%C3%99C3%99H0Z%20K%C3%96T%C3%96TTEP/E%C3%99C3%96T0T%C3%96T0GAT%C3%96T0L%20LISTA%202013_02_01.PDF) **Finanszírozási protokoll:** 3. sz. melléklet a 4/2011. (IV. 27.) NEFMI rendelethez [http://www.magyarokozonyhu/pdf/9926125789-25790\\_oldal](http://www.magyarokozonyhu/pdf/9926125789-25790_oldal)

**Bővebb információért olvassa el a gyógyszer alkalmazási előírását!**

Amennyiben termékünk alkalmazása során nemkívánatos eseményt észlel, kérjük, 24 órán belül jelentsen az eu-hu-safety@amgen.com e-mail címen vagy a 06 1 354 4700 telefonszámon!

[www.prolia.hu](http://www.prolia.hu)

Minden jog fenntartva.  
DMB-HUN-AMG-019-2013- February-P  
H/DNB/0029a/12

Az anyag lezárásának dátuma:  
2013. február 18.  
Az anyag felülvizsgálatának dátuma:  
2013. december 31.

## KEDVES KOLLÉGÁK!

Nagy örömmre szolgál, hogy egy, reményeink szerint ismét emlékezetes, hasznos és kellemes programokkal dús kongresszus előszavának sorait olvashatja. Mindenki által jól ismert, hogy a lezajlott változások egyre komolyabb kihívást, problémát és nehézséget okoznak a kongresszus szervezői számára. Ebben az évben - ha lehet - még több szervezést és igyekezetet kívánt meg. Nem véletlen hát az öröm, hogy ez ismét sikerült...

Sok olyan program és ötlet került újra a programunkba, ami a tavalyi évben is sikernek számított. Figyelmesen átolvasva a programfüzetünket, mindez az Önök figyelmét kell, hogy felkeltse. A tudományos programok is tükrözik, volt értelme és célja 2013-as évben is az Osteológiai Kongresszusnak.

A pihenés, a kikapcsolódás is része a Magyar Osteoporosis és Osteoartrológiai Társaság éves nagy rendezvényének, hiszen „megérdemeljük”...

A programok között a legkorszerűbb szakmai témák kerültek feldolgozásra, és örömeinkre igen szép számmal bejelentett előadások is segítik feldolgozni és áttekinteni azokat. Lehetőség lesz arra, hogy megismerjük a legfrissebb hazai tudományos (nem kevés alap-) kutatásokat, azok eredményeit. Megvitathassuk a D-vitamin (helyesebben D-hormon) alkalmazásának kérdéseit, a várható előnyeit. Nagy érdeklődésre számít az osteo-onkológiai szakmai program, és a gyulladásos reumatológiai


betegségek illetve azok osteológiai következményei. Örömeinkre szolgál, hogy pályázat keretei között számos fiatal (rezidens, vagy szakorvos jelölt) lehet meghívottja a Kongresszusunknak, várva ettől is, hogy a MOOT minél jobban megismerhesse a fiatal szakemberek munkáit, érdeklődéseit.

Már szinte megszokott, hogy igen gazdag és színes tudományos programmal készültek a szak-asszisztensek, feltétlen sokunk érdeklődésére számot tarthat a teljes programjuk.

Újabb kedves meglepetés vendég várható szombat délelőtt, akivel egy rövid beszélgetés során még jobban megismerkedhetünk. Hogy ki Ő, maradjon meglepetés...

Külön szeretném felhívni mindenki figyelmét, hogy péntek este, szintén a szokásos módon a MOOT Közgyűlése előtt kerül átadásra a MOOT egyik kiemelt díja a Polgár-díj, amit ez évben Prof. Dr. Szekanecz Zoltán vehet át. Ezt követően átadásra kerülnek a MOOT „Csont-gerenda” programunk díjai is. Kérek mindenkit, hogy minél nagyobb számban vegyenek részt ezen ünnepélyes pillanatokon (is).

Kívánok Mindenkinek értékes, hasznos és nem utolsó sorban kellemes napokat Balatonfüreden!

  
Dr. Szekeres László  
MOOT elnöke

**AMGEN**  
Amgen Kft.  
1054 Budapest, Szabadság tér 7. Tel.: 354-4700 Fax: 354-4701  
[www.amgen.hu](http://www.amgen.hu)

**gsk**  
GlaxoSmithKline Kft.  
1124 Budapest, Csörsz utca 43. Tel.: 225-5300 Fax: 225-5302  
[www.gsk.hu](http://www.gsk.hu)



## PÁLYÁZAT

AZ OSTEOLÓGIAI KONGRESSZUS - 2013. IDEJÉRE

A Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság

2013. május 30. - június 1. között tartja

az Osteológiai Kongresszus – 2013. tudományos programját.

Ennek során a MOOT tudományos pályázatot ír ki a bejelentett előadások közül a két legjobb osteológiai témájú előadás első szerzőjének (figyelem! feltétel, hogy MOOT rendes tagja legyen).

A három fős bíráló bizottságot a MOOT vezetősége a későbbiekben jelöli ki.

**A díj: 1-1 wellness hétvége magyarországi Danubius szállodában (2 fő részére, két éjszaka, félpanziós ellátással).**

A díjak átadására az Osteológiai Kongresszus – 2013. szombati napjának zárásán kerül sor.

Dr. Szekeres László  
a MOOT elnöke

A kongresszus idejére (kizárólagosan a kongresszus ideje alatt) ismét szakmai **“JÁTÉKOT” HIRDETÜNK** meg “gyűjtő szenvedélyű” Tagtársaink számára, hasonlatosan a csont-gerenda programhoz. A kiállítások látogatása során tett szakmai részvétel és egyéb, a helyszínen meghirdetett tudományos aktivitás során a programfüzet utolsó oldalainak egyikén speciális kódok gyűjtése esetén a legaktívabb, tehát a legtöbb kódot összegyűjtő (legtöbb résztvételt magáénak tudó) MOOT rendes tag részére nagy értékű díjakat adunk át a kongresszus zárásakor. (A díjakat a FoglaljOrvost Kft. biztosította.) Mindennek feltétele, hogy 1. a programfüzetet mindenki nagy gonddal őrizze meg, 2. a “Játék” oldalon a programfüzet átvételekor írja be a nevét és a pecsétszámát (elvesztésekor ezzel található meg a jogos tulajdonos és 3. a kongresszus szombati (július 1.) napján az elért eredményeket a MOOT irodán mutassa be.

Hasznos és kellemes szórakozást kívánunk!

## ELÉRHETŐSÉGEINK, FONTOS INFORMÁCIÓK!

**A KONGRESSZUS HELYSZÍNE** FLAMINGÓ  
WELLNESS ÉS KONFERENCIAHOTEL\*\*\*\*  
(8230 Balatonfüred, Széchenyi u. 16.)  
Telefon: +36-87-581-060, +36-87-688-100  
[www.flamingohotel.hu](http://www.flamingohotel.hu)

**A KONGRESSZUS TOVÁBBI SZÁLLÁSHELYE** DANUBIUS HOTEL MARINA\*\*\*  
(8230 Balatonfüred, Széchenyi utca 26.)  
Telefon: +36-87-889-500, Fax: +36-87-889-512  
[www.danubiushotels.hu/hu](http://www.danubiushotels.hu/hu)  
[/szallodak/magyarorszag/balatonfured/hotel\\_marina](http://szallodak/magyarorszag/balatonfured/hotel_marina)



### A KONGRESSZUSI IRODA ÉS A REGISZTRÁCIÓ VEZETŐJE:

WINCHESTER ELICA

E-mail: [elica.winchester@hbl.t-online.hu](mailto:elica.winchester@hbl.t-online.hu)

Telefon: +36 70/335-2425

# MOOT KONGRESSZUS PROGRAMJA

2013. MÁJUS 30. - JÚNIUS 01.

2013. MÁJUS 30. CSÜTÖRTÖK

## HOTEL FLAMINGÓ RUBIN TEREM

### REGISZTRÁCIÓ

**12:00-12:10** MEGNYITÓ – MOOT jövő évi tervei, a Társaság előtt álló kihívások  
*Szekeres László*

### **12:10-13:30** FELKÉRT REFERÁTUMOK

*Üléselek: Poór Gyula, Szekeres László*

1. Csonttörés – csontgyógyulás.  
Csontmetabolizmus a traumatológus szemével  
*(Gárgyán István)*
2. Gyulladásos ízületi betegségek hatása a csontra  
*(Hodinka László)*
3. Az elmúlt 10 éves munkánk eredményei a számok tükrében  
*(Lakatos Péter)*
4. Mi az a marketing eszköz, melyet minden orvos használ,  
de nem tud róla? *(Straub Fanni)*

### **13:30-14:30** BEJELENTETT ELŐADÁSOK

*Üléselek: Bors Katalin, Takács István*

5. Újabb gén mutációk kimutatása juvenilis Paget kórban  
*(Donáth Judit)*
6. D-vitamint semlegesítő CYP24 enzim génjének expresszió  
változása osteoporotikus csontszövetben *(Balla Bernadett)*
7. Mozgásszervi betegségek korszerű genetikai diagnosztikája  
*(Árvai Kristóf)*
8. Az ízületvédelem szerepe a reumatológiai fizioterápiában  
*(Makovicsné Landor Erika)*
9. Aktív lumbális stabilizáció  
*(Makovicsné Landor Erika, Monek Bernadett)*
10. A „funkcionális tréning” jelentősége a reumatológiában  
*(Monek Bernadett)*

2013. MÁJUS 30. CSÜTÖRTÖK

### **15:00-16:00** ÚJABB SZEMPONTOK A CÉLZOTT

ANTIPOROTIKUM KEZELÉSBEN

*Üléselek: Lakatos Péter, Horváth Csaba*

11. Kortikális és trabekuláris szempontok a csontfejlődésben  
*(Mészáros Szilvia)*
12. A kortikális csont szerepe a törékenységben és a  
törésprevencióban *(Horváth Csaba)*
13. Az antiporotikus terápia megválasztása az életkor  
függvényében *(Takács István)*

### **16:15-16:45** TANÁCSOK KÖSZVÉNYBEN SZENVEDŐKNEK

Berlin-Chemie által szponzorált tudományos rendezvény

*Üléselek: Szekanecz Zoltán*

14. A köszvény kezelése a befektetési szakember szemszögéből  
*(Gabler Gergely)*
15. A köszvény kezelése a reumatológus szemszögéből  
*(Szekanecz Zoltán)*

### **17:00- 18:00** RESZORPCIÓ GÁTLÁS JELENE ÉS JÖVŐJE

MSD által szponzorált tudományos rendezvény

*Üléselek: Poór Gyula*

16. A biszfoszfonátok ossealis és extraossealis hatásai  
*(Mészáros Szilvia)*
17. Katepszin K-gátlás posztmenopauzás osteoporosis  
kezelésében *(Lakatos Péter)*
18. Törhetetlen kapcsolat. Közös döntéshozatal az osteoporosisban  
szenvető betegek együttműködésének javítása érdekében  
*(Pilling János)*

### **19:00** ESTI PROGRAM (Hotel Flamingó)

## HOTEL FLAMINGÓ SMARAGD TEREM

**16:00-17:00** OSTEODENSITOMETRIA MUNKAÉRTEKEZLET  
konzultáció a napi gyakorlati felhasználás problémáiról

2013. MÁJUS 31. PÉNTEK

## HOTEL FLAMINGÓ RUBIN TEREM

### 8:30-9:30 BEJELENTETT ELŐADÁSOK

*Üléseknök: Mészáros Szilvia, Balogh Ádám*

19. Felsővégtagi törések szögstabil lemezes rögzítése osteoporotikus betegekben (*Urbán Ferenc*)
20. A típusos osteoporotikus törések korszerű kezelése a soproni traumatológiai osztályon (*Nábrádi Sándor*)
21. Fekvő és járóbeteg rehabilitáció hatékonysága csípőtáji csonttörés után, osteoporosisos betegekben (*Ferencz Viktória*)
22. Reumatológiai rehabilitációs osztályokon ápolt reumatoid arthritisz betegek dermográfiai és szociális adatai (*Héjj Gábor*)
23. Reumatológiai rehabilitációs osztályokon ápolt reumatoid arthritisz betegek életminőségi adatai, kísérő betegségeik és betegségükkel kapcsolatos információk szükségleteik (*Hunka Aniella*)

### 9:30-10:30 A CSODÁLATOS D-VITAMIN

TEVA Hungária KFT által támogatott tudományos rendezvény

*Üléseknök: Lakatos Péter*

24. Neurológiai betegségek és a D-vitamin (*Komoly Sámuel*)
25. D-vitamin és a csontrendszer – egy valódi kapcsolat (*Takács István*)

### 10:30-11:00 SZÜNET

### 11:00-12:00 OSTEO-ONKOLÓGIA

*Üléseknök: Szekanez Zoltán, Nagy Zsolt*

26. A tumor-csont kölcsönhatás sejtes és molekuláris alapjai (*Nagy Zsolt*)
27. Malignus csonttumorok - 2013 (*Horváth Zsolt*)
28. Az onkológiai hormongátló terápia csonthatásai (*Szekanez Éva*)

2013. MÁJUS 31. PÉNTEK

### 12:00-12:45 ÚJDONSÁGOK A KALCIUM ÉS D-VITAMIN-PÓTLÁSBAN

Pharma Patent KFT által támogatott tudományos rendezvény

*Moderátor: Lakatos Péter*

29. Mi újság kalcium-citrát? (*Szekeres László*)
30. Egyedül nem megy (*Speer Gábor*)
31. D hormon - 2013 (*Takács István*)

### 13:00-14:30 EBÉD

### 14:30-15:30 MÁR TÖRT, DE NEM KEZELIK

– KEZELIK ÉS TOVÁBB TÖRIK

Lilly Hungária KFT által támogatott tudományos rendezvény

*Üléseknök: Lakatos Péter, Poór Gyula*

32. Osteoporosis miatt gondozott betegek femur törésének ellátási sajátosságai a traumatológiában (*Turchányi Béla*)
33. Miért nem evidens a porózis ellátásban a 18 hónapos csontépítés alkalmazása, a már tört betegnél? (*Takács István*)
34. Gyakorlati kérdések a Forsteo kezelés kapcsán (*Szekeres László*)

### 15:30-16:30 BEJELENTETT ELŐADÁSOK

*Üléseknök: Tóth Edit, Héjj Gábor*

35. A gerinc BMD és a 2-es típusú diabétesz genetikai kapcsolata: fokozott BMD a 2-es típusú cukorbetegség egészséges, első-fokú nőrokonaiiban (*Korányi László*)
36. Tnf- $\alpha$  gátló terápia hatásossága secundaer osteoporosisban rheumatoid arthritisz betegekben (*Váncsa Andrea*)
37. Szérum sclerostin szintek 50 év feletti egészséges férfiakban (*Bhattoa Harjit Pal*)
38. Biológiai terápia hatása a szekunder osteoporosisra spondylitis ankylopoeticában (*Gulyás Kata*)
39. Osteoporosis és scleroderma (*Horváth Ágnes*)
40. Csontdenzitás, csontanyagcsere és komorbiditások arthritis psoriaticában szenvedő betegekben (*Kincse Gyöngyvér*)



2013. MÁJUS 31. PÉNTEK

16:30-17:00 SZÜNET

17:00-18:00 A TÖRÉSMEGELŐZÉS MODERN LEHETŐSÉGEI

Amgen Kft./GlaxoSmithKline Kft. által szponzorált tudományos ülés

Üléseelnökök: *Lakatos Péter, Szekeres László*

41. Magas törési rizikójú betegek kezelése denoszumabbal

(*Takács István*)

42. Vertebrális törések operatív kezelése (*Kasó Gábor*)

43. Mindennapi kihívások az osteoporotikus betegek kezelésében

(*Nábrádi Sándor*)

18:00 SZÜNET

11:00-12:00 ■ POLGÁRDÍJ ÜNNEPÉLYES ÁTADÁSA, EMLÉKELŐADÁS

■ A CSONTGERENDA TUDOMÁNYOS PROGRAM

ÜNNEPÉLYES ZÁRÁSA, DÍJÁTADÁS

■ KÖZGYŰLÉS

19:00 ESTI PROGRAM (HOTEL MARINA)

## HOTEL FLAMINGÓ SMARAGD TEREM

8:30-10:00 DIAGNOSZTIKAI KVANTITATIV RA PONTRENDSZEREK

BEMUTATÁSA:

felkészítés a napközbeni egyéni számítógépes workshop tréningre

44. Rheumatoid arthritis biológiai terápiájához szükséges

diagnosztikai pontosság követelményei a finanszírozási

rendszer összefüggéseiben (*Héjj Gábor*)

45. Rheumatoid arthritis röntgen diagnosztikájának korszerű

pontozási rendszerei (*Forgács Sándor*)

46. Rheumatoid arthritis ultranag és MRI diagnosztikájának

pontozási rendszerei (*Mester Ádám*)

47. Nukleáris medicina arthritis differenciáldiagnosztikai

lehetőségei (*Pásztor Tamás*)

2013. MÁJUS 31. PÉNTEK

11:00-12:00 BEJELENTETT ELŐADÁSOK

üléseelnökök: *Hosszú Éva, Kricsfalusi Mihály*

48. A metothrexát helye a rheumatoid arthritis kezelésében

(*Donáth Judit*)

49. Spondylitis ankylopoeticában szenvedő férfibetegek

betegségaktivitási index nagysága és a D-vitamin szintje

közötti összefüggés (*Lányi Éva*)

50. Terheseknek javasolt terhes-vitaminok, táplálékkiegészítők a

D-vitamin ellátottság tükrében (*Csupor Emőke*)

51. A tej- és tejtermékfogyasztással összefüggő, csontanyagcserére

ható tápanyagok bevitel Magyarországon

(*Csiki Zoltán, Nagy Anikó, Martos Éva*)

52. Occipitális terime gyermekkorban (*Hosszú Éva*)

## HOTEL MARINA

### MOOT ASSZISZTENSI SEKCIÓ

10:00-10:15 A csont eltörését meghatározó tényezők, a törési rizikó faktorok

és a FRAX gyakorlati alkalmazása

(*Arany Zsuzsa, Semmelweis Egyetem ÁOK I. Belklinika, Budapest*)

10:15-10:30 A densitometria jelen alkalmazásainak áttekintése

(*Gál Erika, Semmelweis Egyetem ÁOK I. Belklinika, Budapest*)

10:30-10:45 Az osteoporosis képződiagnosztikája

(*Molnárné Janecskó Elza, Fővárosi Önkormányzat Uzsoki utcai Kórháza, Budapest*)

10:45-11:00 Osteoporosis szövődményeinek MR diagnosztikája

(*Békési Barbara, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, MRILabor, Budapest*)

11:00-11:15 Testzsír százalék mérés DEXA készülékkel a gyakorlatban

(*Magyar Istvánné, Flór Ferenc Kórház és Rendelőintézet Humikó Kft, Kistarcsa*)

11:15-11:30 SZÜNET

2013. MÁJUS 31. PÉNTEK

- 11:30-11:45** Egészséges és növekedési-hormon (GH) szubsztituált gyermekek fejlődésének antropometriai, osteodensitometriai nyomonkövetése  
(*Puskás Károlyné, Semmelweis Egyetem ÁOK. II.sz. Gyermekgyógyászati Klinika, Budapest*)
- 11:45-12:00** További tapasztalatok az egyoldali, primer coxarthrosisban szenvedő páciensek csontsűrűség mérése során.  
(*Mogyorósi Endréné, Dr. Réthy Pál Kórház, Békéscsaba*)
- 12:00-12:15** Az osteoporosisos betegek kezelésében alkalmazott gyógyszerek áttekintése  
(*Vincze Vera és Horváth –Kaiser Beáta, Kaposi Mór Oktató Kórház, Kaposvár*)
- 12:15-12:30** A fizioterápiás módszerek hatékonyságának bemutatása Osteoporosis megbetegedésben  
(*Ónodi Melinda, Veszprém Megyei Csolnok Ferenc Kórház Nonprofit Zrt, Veszprém*)
- 12:30-12:45** "Segítsen a segédeszköz" Gyógyászati segédeszközök szerepe rehabilitációban  
(*Lukovics Tiborné, Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház, Visegrád*)
- 12:45-13:00** Életmód és táplálkozás csontjaink védelmében  
(*Tajti Éva, Semmelweis Egyetem ÁOK, Budapest*)
- 13:00-14:30** EBÉD
- 14:30-14:45** Csontig hatol a fájdalom. A RA, a szteroid és az osteoporosis összefüggései  
(*Verebes Andrásné, Szent Kozma és Damján Rehabilitációs Szakkórház, Visegrád*)
- 14:45-15:00** A reumatoid arthritises betegek gyógytornája  
(*Monek Bernadett, Országos Reumatológiai és Fizioterápiás Intézet, Budapest*)
- 15:00-15:15** Aktualitások szakdolgozói működési nyilvántartás és továbbképzés rendszerében  
(*Dr. Domján Andrea, Debreceni Egyetem Orvos- és Egészségtudományi Centrum Reumatológiai Tanszék, Debrecen*)
- 15:15-15:30** Összefoglalás, zárszó  
(*Arany Zsuzsa, Semmelweis Egyetem ÁOK I. Belklinika, Budapest*)

## KONGRESSZUSUNK LÉTREHOZÁSÁBAN SEGÍTETTEK

Amgen Kft./GlaxoSmithKline Kft. • Lilly Hungária Kft.  
MSD Magyarország • Nemzeti Osteoporosis Alapítvány  
Pharma Patent Kft. • Servier Hungária Kft.  
TEVA Hungária Kft.

Aramis Pharma Kft. • Astellas Pharma Kft. • Béres Gyógyszergyár Zrt.  
Berlin-Chemie Magyarország Kft. • Danone Kft. • Danubius Hotels Group  
FoglaljOrvos Kft. • Fresenius Kabi Hungary •  
Green Sound Plusz Kft. • Gutta Hungary • Ibsa Pharma Kft. • Kőrös Net Kft.  
Medi Hungary Kft. • Novartis Hungária Kft. • Pharma Nord Kft.  
Richter Gedeon Nyrt. • Sandoz Hungária Kft.  
Takeda Pharma Kft. • VTL Trade Kft.



2013. JÚNIUS 1. SZOMBAT

## HOTEL FLAMINGÓ RUBIN TEREM

**9:00-10:00** A TÖRÉSI VALÓSZÍNŰSÉG VIZSGÁLATA A MINDENNAPI GYAKORLATBAN

*Üléselnök: Horváth Csaba*

53. Életmód hatása a csontok vizsgálatára: egy házaspár „study”  
(*Bors Katalin, Huszár Sándor, Mészáros Szilvia, Csupor Emőke, Ferencz Viktória, Horváth Csaba*)
54. Különböző törési rizikóbecslő módszerek összehasonlítása rehabilitációs programban résztvevő betegeken  
(*Mészáros Szilvia, Bors Katalin, Tabák Ádám, Ferencz Viktória, Czeglédi Károly, Hegedűs Béla, Huszár Sándor, Kinda Ildikó, Krunity Xénia, Sárosi Krisztina, Taniszláv Erzsébet, Horváth Csaba*)
55. BMD-alapú és FRAX-alapú döntéshozatal: van-e életkori függés?  
(*Horváth Csaba, Tabák Ádám, Mészáros Szilvia, Ferencz Viktória, Csupor Emőke, Hosszú Éva, Bors Katalin*)
56. FRAX számolás a gyakorlatban: ki végezze?  
(*Mészáros Szilvia, Arany Zsuzsanna, Gálné Szántó Erika, Horváth Csaba*)
57. Csonttömeg és törési valószínűség I-típusú cukorbetegségben szenvedő fiatal férfiakban  
(*Ferencz Viktória, Kerényi Zsuzsa, Mészáros Szilvia, Tanczer Tímea, Domján Bea, Jócsák Eszter, Tabák Ádám, Horváth Csaba*)
58. Csonttömeg és törési valószínűség gyulladásoz bélbetegségben  
(*Márton Dalma, Mészáros Szilvia, Ferencz Viktória, Hosszú Éva, Miheller Pál, Lakatos P. László, Horváth Csaba*)

2013. JÚNIUS 1. SZOMBAT

**10:00-11:00** MIKOR? KINEK?

Servier Hungária KFT által támogatott tudományos ülés

*Üléselnök: Lakatos Péter*

59. Terápiaválasztás a csontanyagcsere sebessége szerint  
(*Szekeres László*)
60. Mi tudunk a stronciumról?  
(*Gömör Béla*)

**11:00-12:00** D-VITAMIN KERESZTAL

61. D-vitamin szerepe a csontanyagcsereben  
(*Szili Balázs*)
62. D-vitamin szintek és csonttritkulás  
(*Balogh Ádám*)
63. A D-vitamin meghatározás buktatói  
(*Bhattoa Harjit Pal*)
64. A magyar lakosság D-vitamin ellátottsága  
(*Takács István*)

**12:00-12:30** CSONTBETEGSÉGEK NEM ORVOSI SZEMMEL  
(MEGLEPETÉS VENDÉGGEL...)

**12:30-13:00** KONGRESSZUS ZÁRÁSA, EREDMÉNYHIRDETÉS,  
DÍJAK ÁTADÁSA

**13:00** EBÉD



# JÁTÉK

1.	2.
3.	4.
5.	6.
7.	8.
9.	10.
11.	12.
13.	14.
15.	16.
17.	18.

NÉV: .....

PECSÉTSZÁM: .....

19.	20.
21.	22.
23.	24.
25.	26.
27.	28.
29.	30.
31.	32.
33.	34.
35.	36.



### Különleges ajánlat orvosoknak a Danubiustól

- ➔ Legyen a Danubius gyógykúrák szakértője!
- ➔ Ismerje meg szállodáink gyógyító, rehabilitációs és prevenciószolgáltatásait, hogy személyes tapasztalatai birtokában ajánlhassa tovább gyógyvizeinket és kúralehetőségeinket a pácienseinek.

### PRÓBAKÚRA ORVOSOKNAK

a Danubius Health Spa Resort szállodákban  
Budapesten, Hévízen és Sárváron

2 éjszakai tartózkodás 2 fő részére, félpanziós ellátás \*, szakmai konzultáció a szálloda orvosával, 2 gyógykezelés, a szállodai wellness-fitness lehetőségek korlátlan használata



**KÜLÖNLEGES AKCIÓ CSAK ORVOSOKNAK**  
lekérésre, ünnepi időszakok kivételével

**20 800** Ft/fő,

\* all inclusive szállodában: 26 400 Ft/fő + ifa



Foglalásához kérjük, adja meg munkahelyét,  
szakterületét és orvosi pecsétszámát!



#### Részletes információk, szobafoglalás:

Danubius Health Spa Resort Héliá:  
06 1 889 5823, helia.reservation@danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Margitsziget:  
06 1 889 4752, msz.reservation@danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Hévíz:  
06 83 889 403, heviz.reservation@danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Aqua:  
06 83 889 401, aqua.reservation@danubiushotels.com

Danubius Health Spa Resort Sárvár:  
06 95 888 400, sarvar.reservation@danubiushotels.com

# Vitamin D<sub>3</sub> Fresenius® 1000 NE tableta

## A Vitamin D<sub>3</sub> Fresenius 1000 NE tableta

- ♥ Az GYEMSZI-OGYI által engedélyezett **gyógyszer**.
- ♥ 1000 NE kolekalciferolt tartalmazó tableta.
- ♥ Pontosan, az ajánlásoknak megfelelően adagolható.
- ♥ A betegek számára kényelmes és megbízható terápia.

### Ára rendkívül kedvező:

Napi kezelési költség, adagolástól függően: **4 – 9 Ft.**

	Bruttó fogyasztói ár	Normatív támogatás <b>55%</b> , a beteg térítési díja	Indikációhoz* kötött támogatás <b>70%</b> , a beteg térítési díja
<b>Vitamin D<sub>3</sub> Fresenius 1000 NE tableta 30x</b>	<b>570 Ft</b>	<b>256 Ft</b>	<b>171 Ft</b>
<b>Vitamin D<sub>3</sub> Fresenius 1000 NE tableta 90x</b>	<b>728 Ft</b>	<b>328 Ft</b>	<b>218 Ft</b>

\*Eü. 70%-os támogatási kategória. Eü. 9.a pont. OEP honlap: 2013. 05.01.

#### Rövidített alkalmazási előírás.

Felírás előtt kérjük olvassa el a teljes alkalmazási előírást!

**Minőségi és mennyiségi összetétel:** 1000 NE kolekalciferol (Vitamin D<sub>3</sub>) tablettánként.

**Terápiás javallatok:** D-vitamin hiányos állapotok megelőzése és kezelése. Osteomalacia felnőttekben, időskori osteomalaciával együttjáró osteoporosis adjuváns kezelése.

**Ellenjavallatok:** D<sub>3</sub> vitamin-nal, ill. a készítmény más komponensével szembeni túlérzékenység. Hypercalcaemia és/vagy hy-percalcuria, D hypervitaminózis.

**Forgalombahozatali engedély száma:** OGYI-T-2088/01 (30x), OGYI-T-2088/02 (90x).

**OEP honlap:** 2013.04.01. **Lezárva:** 2013. 05. 02.

D\_3\_FK\_2013\_05 Medi-Draw

**FRESENIUS KABI Hungary Kft.**

1036 Budapest, Lajos u. 48-66.  
Tel: 06 1 250 8371, Fax: 06 1 250 8372;  
E-mail: info@fresenius-kabi.hu  
Rendelésfelvétel: 06 1 250 8350



**FRESENIUS  
KABI**

Óvjuk az életét

# PROTELOS®

Stroncium ranelát



Törötten is felbecsülhetetlen.

## De csak Ő!

## PROTELOS®

# 10 év

igazoltan megtartott

## törésellenes hatékonyság

### PROTELOS 2 g granulátum felsőleges szuszpenzióhoz

**Hatóanyaga:** 2 g stroncium-ranelát tasakonként. Terápiás javallatok: Súlyos osteoporosis kezelése a csonttörés fokozott kockázatának kitett posztmenopauzában lévő nőkben, csigolyatörés és csípőtáji csonttörés kockázatának csökkentése érdekében. Súlyos osteoporosis kezelésére felnőtt férfiaknál fokozott kockázat esetén. A stroncium-ranelát felírásáról szóló döntésnek az egyes betegek teljes körű kockázatelemzésén kell alapulnia. **Adagolás és alkalmazás:** A javasolt adag naponta egy alkalommal egy darab 2 grammos tasak tartalma, szájon át bevéve. A kezelést csak osteoporosis kezelésében jártas orvos kezheti el. **Ellenjavallatok:** A készítmény hatóanyagával vagy bármely segédanyagával szembeni túlérzékenység. Fennálló vagy korábbi vénás thromboembólia események (VTE), beleértve a mélyvénás thrombósis és a tüdőembóliát. Átmeneti vagy tartós immobilizáció, például műtét utáni lábadozás vagy hosszú ágyhoz-kötöttség. Kórelőzményben szereplő, vagy jelenleg fennálló, igazolt ischaemiás szívbetegség, perifériás verőérbetegség és/vagy cerebrovasculáris megbetegedés. Nem beállított hypertonia. **Nemkívánatos hatások, mellékhatások:** fejfájás, tudatzavar, emlékeztetési, myocardialis infarktus, vénás thromboembólia (VTE), émelygés, hasmenés, hig széklet, dermatitis, ekcéma, emelkedett keratin-foszforináz (CPK)-szint a vérben, DRESS-szindróma, Stevens-Johnson szindróma. A rövid alkalmazási előírás a H-C-560-II-036 (2012.10.23) EMA-eng számú alkalmazási előírás, valamint az Európai Gyógyszerügynökség, CHMP (Committee for Medicinal Products for Human Use) 2013.04.25-i módosító indítványa alapján készült. **Kiadhatóság:** II. csoport. Kizárólag orvosi rendelvényhez kötött gyógyszer (J). ProteLOS 2g 28x közfinanszírozás alapú elfogadott ára: 9956Ft. EU70% 9/a4, 9/b3. (csak női indikáció) jogcímen rendelés esetén a támogatás összege: 6969Ft, térítési díj: 2987Ft. Normatív 0% támogatási jogcímen rendelés esetén a térítési díj: 9956Ft. (Hatályos 2012.08.01-től). ProteLOS 2g 84x közfinanszírozás alapú elfogadott ára: 27789Ft. EU70% 9/a4, 9/b3. (csak női indikáció) jogcímen rendelés esetén a támogatás összege: 19452Ft, térítési díj: 8337Ft. Normatív 0% támogatási jogcímen rendelés esetén a térítési díj: 27789Ft. (Hatályos 2012.08.01-től). Rövid alkalmazási előírás. A készítmény alkalmazása előtt tanulmányozza a teljes alkalmazási előírást! Az árváltozásról kérem, tájékozódjon a [www.oep.hu-n](http://www.oep.hu-n). Az anyag lezárásának időpontja: 2013.05.16.

**Részletesebb információ:** Servier Hungária Kft. 1062 Budapest, Váci út 1-3. Telefon: (06-1) 238-7799. Fax: (06-1) 238-7966. [www.servier.hu](http://www.servier.hu)

Ez az információs anyag kizárólag gyógyszer, gyógyászati segédeszköz rendelésére, használatának betanítására és forgalmazására jogosult egészségügyi szakemberek részére készült.

13PROT3PA



Reginster JY, Kaufman JM, Goemaere S, Balogh Á, et al. Long-term treatment of postmenopausal osteoporotic women with strontium ranelate: results at 10 years. *Osteoporos Int.* 2010;21 (Suppl.5): S665-S666 (Abstract OC4).

Reginster JY, Kaufman JM, Goemaere S, et al.: Maintenance of antifracture efficacy over 10 years with strontium ranelate in postmenopausal osteoporosis *Osteoporos Int.* 2011. nov. 29. DOI 10.1007/s00198-011-1847-z



3 havi kiszerezésben is!