

Megdöbbenő új reprezentatív adatok a hazai D-vitamin ellátottság alacsony szintjéről

A D-vitamin anyagcseréje egyedülálló az emberi szervezetben. Hatása szerteágazó, szinte minden szervrendszerben érvényesül. Hiánya az egyik legnagyobb egészségügyi probléma a civilizált világban. A probléma megoldása széles körű összefogást sürget.

Ez év áprilisban a hazai lakosságot reprezentáló körben széles körű felmérés történt a lakosság D-vitamin ellátottságáról. Ezt a felmérést - több más mellett - a Magyar Osteoporosis és Osteoarthrológiai Társaság (MOOT) támogatásával és együttműködésével a Semmelweis Egyetem I. sz. Belklinikán működő munkacsoport és a Magyar Primer Prevenció Orvos Egyesület irányításával zajlott le.

A hazai lakosságot reprezentáló vizsgálati anyagból kiderült, hogy tél végére a magyar lakosság minden ötödik tagjánál súlyos D-vitamin hiány állapot mutatható ki (25(OH)D-vitamin szint <10 ng/ml 21,6%), de az ideális vérszintet (>30ng/ml) is csak mindössze 6%-ban lehetett igazolni. Ezek szerint a lakosság 94%-ában - további egészségügyi problémák megelőzésére - D-vitamin pótlásra szorul.

Felismerve ezek fontosságát és a sürgető feladatokat, a D-vitaminhiány következményeivel küzdő legnagyobb magyarországi orvostársaságok közös konszenzust dolgoztak ki, illetve 2013. szeptember 21-én a legújabb szakmai adatokkal frissített formában tudományos programra került sor a D-vitaminhiány jelentőségéről, felismerési lehetőségeiről, a prevenció és a kezelés javasolt módjairól. A társaságok szakmai irányelvei mellett ennek a konszenzusnak az eredménye iránymutatást ad a gyakorló orvosoknak a D-vitaminhiány megelőzéséhez és kezeléséhez. Emellett szeretné ráirányítani a szakmai döntéshozók és a laikus közönség figyelmét a probléma fontosságára.

A MOOT szeretné elismerni az írott, vagy az elektronikus média azon képviselőjét, aki a csontritkulásban szenvedő betegek és a Társaság érdekében tevékenykedik. A két évente kiadásra kerülő díjat néhai Dr. Bossányi Adárról neveztük el, aki szakmai munkája és igen aktív tevékenysége meghatározta a hazai osteoporosis szakmát és a betegellátásban elért vívmányokat, többek között a betegklubok megalakulását. A díj ünnepélyes első meghirdetésére sajtótájékoztatókon kerül sor.